



# 港南ラウンジ・ニュース

5・6月

外国人支援と国際交流の施設 横浜市港南国際交流ラウンジ

2023年4月26日発行

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー13階  
Tel: 045-848-0990 Fax: 045-848-3669

E-mail  
アドレス



ホーム  
ページ  
URL



Facebook  
URL



## 旅会話ベトナム語 3回コース

6月4日、11日、18日（日）13:30～15:00

昨年好評だったベトナム語とベトナム文化の講座、今回はベトナムの文字とその歴史から旅先で使えると楽しいフレーズなどベトナムの今を学びます。

会場：ラウンジ研修室

募集：20名（先着順）

参加費：1,000円（3回分）申込時支払い、返金不可

申込：5月11日（木）から来館にて

講師：山本ヴァンさん：港南ラウンジ外国語スタッフ（ベトナム語）



リモート国際  
理解講座

## オーストラリアの生活や文化を紹介します

日時：7月17日（月）

12:30～13:30（開場は12:15から）

会場：ラウンジ研修室

募集：10名（先着順）定員になり次第締切

参加費：1,500円申込時支払い、返金不可、代理出席可

申込：6月19日（月）から来館にて



講師：ピーターさん（通訳あり）

読書、映画鑑賞、運動、ハイキング、スキューバダイビング  
など多趣味なオーストラリア人です。

横浜市港南国際交流ラウンジは、「NPO 法人横浜港南国際交流の会」が港南区役所から委託を受け運営しています。  
NPO 法人横浜港南国際交流の会は、地域住民が、国籍にかかわらず、一人ひとりのつながりや相互の支え合いを大切に、多様な文化が共生するまち、誰もが安心して暮らせるまち、の実現をめざした、各種の支援事業や交流事業等を行い国際協力や国際理解の増進に寄与することを目的としています。港南国際交流ラウンジでのボランティアに興味のある方は、ぜひ港南国際交流ラウンジまでご連絡ください。お待ちしております。

# ゼロから始める認知症

無料



もし認知症って診断されたらどうしよう…、認知症予防って何をすれば良い？  
何かボランティアにできることってある？

そんな様々な疑問に応える講座、わかりやすく伝えます。

日時：5月31日（水）13:00～15:00（途中休憩あり）

会場：ラウンジ研修室

募集：20名（先着順）

申込：5月11日（木）から来館・電話にて受付

※ 認知症への正しい理解と認知症の方やその家族の方々への接し方を身につけることが目標の講座です。

## 講座概要

- ① 認知症という病気（症状、診断、治療、など）
- ② 認知症の予防
- ③ もし認知症になったら
- ④ 介護が必要になった時
- ⑤ 認知症サポーターにできること

## 外国人の介護福祉士試験対策クラス

何回でも受講可能！  
受験しない人も受講可

第36回試験（令和5年度）予定

2023年介護福祉士試験申込：8月上旬から9月上旬

筆記試験：2024年1月下旬

実技試験：2024年3月上旬



講師：

林さん（看護師）

- ①人間の尊厳と自立
- ②人間関係とコミュニケーション
- ③社会の理解
- ④介護の基本
- ⑤コミュニケーション技術
- ⑥生活支援技術
- ⑦介護過程
- ⑧こころとからだのしくみ
- ⑨発達と老化の理解
- ⑩認知症の理解
- ⑪障害の理解
- ⑫医療的ケア



会場：ゆめおおおかオフィスタワー9階 ウィリング横浜討議室

募集：各コース7名

参加費：3,000円（各コース）申込時支払い、返金不可、テキスト代別（2,000円）

コース日程（全て木曜日 13:15～14:30）

①コース	7月6、13、20、27日、8月3日	申込：6月11日（日）から来館にて
②コース	8月10、17、24、31日、9月7日	申込：8月3日（木）から来館にて
③コース	9月14、21、28日、10月5、12日	申込：9月7日（木）から来館にて
④コース	10月19、26日、11月2、9、16日	申込：10月12日（木）から来館にて
⑤コース	11月23、30日、12月7、14、21日	申込：11月16日（木）から来館にて
⑥コース	1月11、18、25日、2月1、8日	申込：12月21日（木）から来館にて

※ラウンジの住所や電話番号、Eメールアドレスは1ページ題字下をご参照ください。

# 2023年2月12日 港南ラウンジ祭りが開催されました

2023年2月12日「第22回港南ラウンジ祭り」が港南区民文化センター「ひまわりの郷」で開催されました。



昨年同様感染予防を意識しつつの発表でしたが、多くの方が参加してくれました。極一部ですが紙面でも報告いたします。また主な写真とダイジェスト版動画は、港南国際交流ラウンジのホームページから観ることができます。ぜひご利用ください。



## 午前の部：日本語で話そう

ラウンジで日本語を学ぶ学習者さんや登録団体であるハーティ港南台からの参加者1人、合計5組11名の参加となりました。内容も、日本での様々な経験や夢、紙芝居や演劇とバラエティに富んだ発表でした。その後、発表者と来場者との交流も行われ、楽しく終わることができました

### 1. 中国青少年と日本アニメ 王瑜 (中国)



Ⅰ部 横浜で暮らす外国につながる方々によるスピーチ

1. 中国青少年と日本アニメ  
王瑜 (中国)
2. 日本の戦国武将たち  
メリット・マシュー・ロイ (アメリカ)
3. ねこじま (紙芝居)  
ヨウ ケイシン、ヒョウ ソウ (中国)
4. 私は自分自身のアイドルになります  
メイ・スミヤスレン・エンフマー (モンゴル)
5. 新かぐや姫 (日本語劇)  
リー ジエンイエン、他 (中国など5か国6名)

Ⅱ部 発表者の皆さんとのフリートーキング  
11:45~12:20

### 2. 日本の戦国武将たち メリット・マシュー・ロイ (アメリカ)



### 3. ねこじま (紙芝居) ヨウ ケイシン、ヒョウ ソウ (中国)



### 4. 私は自分自身のアイドルになります メイ・スミヤスレン・エンフマー (モンゴル)



### 5. 新かぐや姫 (日本語劇) リー ジエンイエン、他 (中国など5か国6名)



## 第二部 フリートーキング



ウィング上大岡2階ガーデンコートでは、ボランティア オリエンテーション「国際交流のひろば」が同時開催され、ラウンジ祭りのライブ配信やボランティア活動紹介を行いました。



ひまわりの郷  
ホワイエでは  
登録団体・夢  
輪の活動紹介  
が行われました。



# 午後の部：世界の歌と踊り

今回は、例年以上に多彩な団体が出演して、大変ステージが盛り上がりました。前回から連続して参加していただいたチームも多く、出場者・観客共々楽しむことができました。

和太鼓 En～えん～ 和太鼓演奏



放送大学神奈川合唱団 合唱



ラーイ タイ  
タイダンス



ルナハーブアンサンブル  
ハーブ演奏

サニー  
ヨガダンス



スラブ民謡舞踏団 スラヴァーニエ  
スラブダンス

箏アンサンブル さくら  
箏演奏



Izumi Oriental Dance Studio  
ベリーダンス

市立南高校ダンスチーム  
ソーラン ダンス



(フィリピンコミュニティグループ) アジアン ジェイ  
フィリピンの歌・踊り



ヴォイス・オブ・プレイス ゴスペルクワイア



鶴見エイサー潮風 (うすかじ)  
エイサー



ラウンジ祭りの主  
な写真とダイジェ  
スト動画はこちら  
から観ることが出  
来ます。 ⇒



# 気軽なテーブル茶道でおもてなし

一服のお抹茶に込められたおもてなしの心を味わってみませんか？

日時：7月21日（金）10:00～11:30

会場：ゆめおおおかオフィスタワー5階 502 研修室

人数：20名（先着順）中学生以上

参加費：800円 申込時支払い、返金不可

申込：6月26日（月）から来館にて、締め切り7月14日（金）

講師：茶道表千家教授 的場万里さん（手毬庵 庵主）



## 7月初心者のためのパソコン講座



申込	6月11日（日）から来館にて受付（1回だけの参加可）
対象	マウス操作および文字入力（ローマ字 or かな入力）ができる方 適用するパソコンは Windows 10、Windows 11
募集	10名（先着順）、パソコンの貸出しは10名全員可能（無料）
参加費	各回 2,000円（テキスト代含む）申込時支払い、 納入後のキャンセルは返金できません。
場所	ラウンジ研修室

開催日時	講座名	内容
7月6日（木） 13:30～16:00	やり直しの Word	• Word の基本操作 • 文字入力と文書の作り方 • 見やすい文書を作る
7月13日（木） 13:30～16:00	Word を使いこなす	• 体裁のよい文書の作り方 • 写真の挿入と加工 • 表の作成と編集
7月20日（木） 13:30～16:00	イチからはじめる Excel	• 表の作り方 • グラフの作り方 • 合計・平均の計算
7月27日（木） 13:30～16:00	Excel を使いこなす	• 体裁よい表の作り方 • プルダウンリストの作り方 • 便利なショートカット

夏休みのイベントを一緒に考えてくれるボランティア募集中！

7月後半から8月中に幾つかの企画（子ども向け、高校生向け）が進行中です。普段なかなかボランティア参加できない、そんな学生や若い世代の力を貸してください。

お問い合わせは、港南国際交流ラウンジまで電話またはメールにて。

## 開催報告「新しい仲間が見つかる、好きなこと、やりたいことでボランティア」



2023年3月5日開催

当日は15名の方に参加していただき、久しぶりにグループ内での意見交換も交えながら、楽しめるワークを中心にこれからの生活の中でのボランティア活動についてお話ししました。

今回は価値観を見つけるワークもグループ内でお話できたことで自分のやりたいことが見えてきた、まず参加することが大事な、という感想もいただきました。その後、ボランティアとして参加される人も出てきて、少しでもラウンジを近くに感じていただけたようで嬉しいです。

疋田

### 日本語学習者から

日本語教室 土曜日クラス 「伍 俊煒」ゴ シュンイ

私は去年仕事のために日本に来ました。まだ一年未満ですが、ここでの生活はとても魅力的です。神社や寺院には、伝統的な祭りが行われます。夏には花火大会があります、秋には美しい紅葉があります。また、日本の料理は美味しいです。

しかし、日本語のコミュニケーションはまだ困難なこともあります、友達の紹介でこの日本語教室に参加した、ここで出会った仲間たちとの交流はとても有意義です。先生の教え方は分かりやすく楽しいです。

横浜に引っ越したときは不安でしたが、この日本語教室に参加することで楽しい生活が送れています。週末には自転車で教室に行くことも大好きです、途中久良岐公園の美しい風景がみえます。この時間を楽しんでいます。

横浜は魅力的な街です、海、中華街、山下公園、歴史的な場所がたくさんあります。ここに住んでいることが大好きです。

### 登録団体紹介 「さくら」

1995年7月活動を開始しました。当初、外国人の方をサポートするためクリニック、保健所、病院などの通訳ボランティア、保健所のお知らせの翻訳（英語・スペイン語・韓国語・中国語）をしていました。その中で勉強会として語学教室も行っていました。

現在は、介護施設などで働いている外国人や、介護福祉を目指している外国人に日本語を教えたり、外国語を教えたい外国人のサポートを行っています。また日本語を習いたい方のニーズにこたえるため、リモートでも初級から上級のビジネス日本語能力テスト問題など教えています。

これからも多くの外国人の助けになるよう運営していきたいと思っております。

代表 林 敏子

### 外国につながる高校生のためのフリースペース **Wi-Fi、PC 使えます** **参加無料**

日程：5月10 24日、6月7 14 28日、7月5 12 26日

時間：16:00~20:00（最終入室 19:00）

会場：ラウンジ研修室

申込：来館、電話または右のQRコードから参加申込フォームで

